

Conceito 16 - *One Health*: Uma Só Saúde para todos

Mais de 60% das doenças infecciosas humanas têm origem animal e três em cada quatro doenças emergentes resultam de saltos zoonóticos (Jones *et al.*, 2008). A abordagem **One Health** — ou **Uma Só Saúde** — propõe olhar para a saúde humana, animal e ambiental como dimensões inseparáveis. É um conceito simples mas poderoso: não é possível garantir a saúde das pessoas sem garantir também a saúde dos animais e do planeta. Isso significa olhar para a saúde de forma integrada, através da cooperação entre médicos, veterinários, ecologistas, decisores políticos e comunidades.

Exemplos recentes, como a pandemia de COVID-19 (Zhou *et al.*, 2020), a resistência aos antibióticos (Robinson *et al.*, 2016) e os impactos das alterações climáticas na propagação de vetores de doenças (Carlson *et al.*, 2022), mostram que não podemos tratar estes desafios isoladamente.

One Health defende soluções integradas, preventivas e mais sustentáveis: desde programas de vigilância conjunta em animais e humanos, até à proteção de ecossistemas que funcionam como barreiras naturais contra novos surtos (Destoumieux-Garzón *et al.*, 2018), como por exemplo na conservação dos ecossistemas e gestão responsável dos recursos naturais através de soluções baseadas na natureza (ver conceito 10, na edição de junho 2024). Além disso, contribui diretamente para vários Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), como saúde de qualidade (ODS 3), ação climática (ODS 13) e proteção da vida terrestre e marinha (ODS 14 e 15).

A mensagem é simples: **cuidar da saúde do planeta é cuidar da nossa saúde**. Promover *One Health* é investir num futuro mais justo, saudável e resiliente para todos. Para que esta visão se concretize, é fundamental reforçar a cooperação entre setores, apostar em políticas públicas integradas e envolver a sociedade na mudança de hábitos.

One Health não é apenas um conceito científico. É um convite a repensar a forma como vivemos, produzimos e nos relacionamos com o mundo natural. Porque, no fundo, só há “**Uma Só Saúde**”.

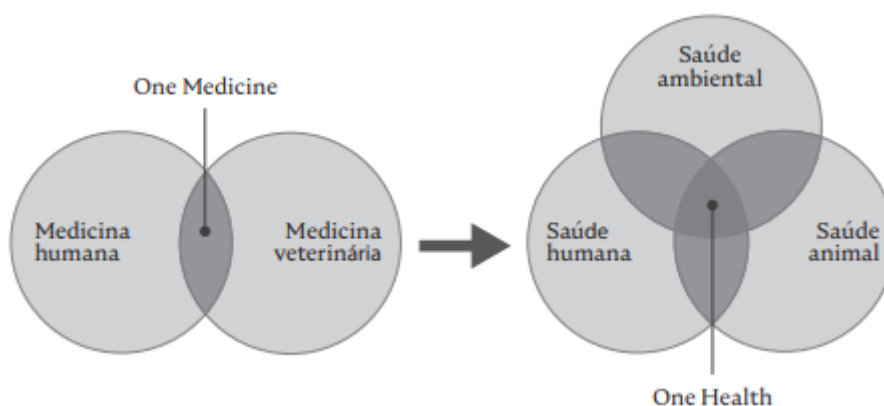


Fig. 1 – Representação diagramática da “*One Medicine*” e da “*One Health*” (Santos, 2023)

Referências Bibliográficas

- Carlson, C. J., Albery, G. F., Merow, C., Trisos, C. H., Zipfel, C. M., Eskew, E. A., ... & Rohr, J. R. (2022). *Climate change increases cross-species viral transmission risk*. *Nature Climate Change*, 12(6), 492–500. <https://doi.org/10.1038/s41558-022-01310-0>
- Destoumieux-Garzón, D., Mavingui, P., Boetsch, G., Boissier, J., Darriet, F., Duboz, P., ... & Voituron, Y. (2018). *The One Health concept: 10 years old and a long road ahead*. *Frontiers in Veterinary Science*, 5, 14. <https://doi.org/10.3389/fvets.2018.00014>
- Jones, K. E., Patel, N. G., Levy, M. A., Storeygard, A., Balk, D., Gittleman, J. L., & Daszak, P. (2008). *Global trends in emerging infectious diseases*. *Nature*, 451(7181), 990–993. <https://doi.org/10.1038/nature06536>
- Robinson, T. P., Bu, D. P., Carrique-Mas, J., Fèvre, E. M., Gilbert, M., Grace, D., ... & Woolhouse, M. E. J. (2016). *Antibiotic resistance is the quintessential One Health issue*. *The Lancet Infectious Diseases*, 16(3), 239–240. [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(16\)00091-1](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(16)00091-1)

- Santos, R.R. (2023). “*One Health*”: Uma (Nova) ciência da sobrevivência)? *One Health*: Um planeta, uma saúde, uma ética, p.31-51. Coleção Bioética.
- Zhou, P., Yang, X. L., Wang, X. G., Hu, B., Zhang, L., Zhang, W., ... & Shi, Z. L. (2020). *A pneumonia outbreak associated with a new coronavirus of probable bat origin. Nature*, 579(7798), 270–273.
<https://doi.org/10.1038/s41586-020-2012-7>